



RECETTE DE LA PEINTURE SUEDOISE

Pour 5 Kg de peinture soit 15 m² :

- 3.2 L d'eau
- 260 g de farine
- 1 kg de pigments naturels (ocre...) j'achète mes ocres sur ce site : www.ocresdefrance.fr
- 100 g de sulfate de fer
- 0.4 l d'huile de lin
- 4 cl de savon liquide

PREPARATION

1. Mélanger la farine à un peu d'eau (20 cl) pour éviter les grumeaux.
2. Ajouter le reste d'eau (3 l) et porter à ébullition.
3. Laisser cuire en mélangeant pendant 15 minutes. Préparer les autres ingrédients en attendant.
4. Ajouter le pigment et le sulfate de fer.
5. Faire cuire en continuant de mélanger pendant 15 minutes.
6. Ajouter l'huile de lin.
7. Faire cuire et mélanger pendant 15 minutes.
8. Ajouter le savon pour favoriser l'émulsion de l'huile.
9. Laisser refroidir.
10. Diluer si nécessaire.

Préconisations :

- Ne pas peindre sur une surface humide ou en plein soleil
- Bien enlever l'ancienne peinture
- Passer une couche d'apprêt pour les bois neufs (diluée de 10 à 20% d'eau)
- Repasser une couche après 2 ans puis tous les 10 ans.

Application :

- Au pinceau, en couches fines
- Entre deux couches 24h, séchage 1h
- Faire de grandes piles pour aller plus vite
- Peindre le bord, les poignées puis les faces.